



PRODI[®] 7

So geht Ernährungsberechnung!

Auswertbare Inhaltsstoffe in PRODI[®] compact (49 Inhaltsstoffe):

Aminosäuren		Sonstiges	
Phenylalanin	mg	Alkohol %	%
Hauptbestandteile		einfach unges. Fettsäuren	%
Alkohol	g	Eiweiß %	%
Ballaststoffe gesamt	g	Fett %	%
Broteinheiten		Fett-Protein-Einheit	
Eiweiß	g	Ges. Fettsäuren %	%
Fett	g	Harnsäure	mg
Kilojoule		Kochsalz	g
Kilokalorien		Kohlenhydrate %	%
Kohlenhydrate	g	Kohlenhydrate + Eiweiß	g
Wasser	g	mehrf. unges. Fettsäuren	%
Spezielle Kohlenhydrate		Kilokalorien o. Bst.	
Fructose	g	Kilojoule o. Bst	
Gesamtzucker	g	Sterine	
Lactose	g	Cholesterin	mg
Fettsäuren		Vitamine	
einfach unges. Fettsäuren	g	Folsäure	µg
Ges. Fettsäuren	g	Retinoläquivalent	µg
mehrf. unges. Fettsäuren	g	Vitamin A Retinol	mg
Mineralstoffe einschl. Spuren		Vitamin B1	mg
Calcium	mg	Vitamin B2	mg

Eisen	mg	Vitamin B6	mg
Jodid	µg	Vitamin B12	µg
Kalium	mg	Vitamin C	mg
Magnesium	mg	Vitamin D	µg
Natrium	mg	Vitamin E Aktiv.	mg
Phosphor	mg	Vitamin K	µg
Zink	mg		

Auswertbare Inhaltsstoffe in PRODI® basis (56 Inhaltsstoffe):

Aminosäuren		Sonstiges	
Isoleucin	mg	Alkohol %	%
Leucin	mg	einfach unges. Fettsäuren	%
Phenylalanin	mg	Eiweiß %	%
Valin	mg	Fett %	%
Hauptbestandteile		Fett-Protein-Einheit	
Alkohol	g	Ges. Fettsäuren %	%
Ballaststoffe gesamt	g	Harnsäure	mg
Proteinheiten		Kochsalz	g
Eiweiß	g	Kohlenhydrate %	%
Fett	g	Kohlenhydrate + Eiweiß	g
Kilojoule		mehrf. unges. Fettsäuren	%
Kilokalorien		Kilokalorien o. Bst.	
Kohlenhydrate	g	Kilojoule o. Bst	
Wasser	g	Sterine	
Spezielle Kohlenhydrate		Cholesterin	mg
Fructose	g		

Gesamtzucker	g	Vitamine	
Lactose	g	Folsäure	µg
Fettsäuren		Retinoläquivalent	µg
C18:4 Fettsäure	g	Vitamin A Retinol	mg
C20:5 N-3 Fettsäure	g	Vitamin	mg
C22:5 N-3 Fettsäure	g	Vitamin B2	mg
C22:6 N-3 Fettsäure		Vitamin B6	mg
einfach unges. Fettsäuren	g	Vitamin B12	µg
Ges. Fettsäuren	g	Vitamin C	mg
Linolensäure	g	Vitamin D	µg
Linolsäure	g	Vitamin K	µg
mehrf. unges. Fettsäuren	g		
Mineralstoffe einschl. Spuren			
Calcium	mg		
Eisen	mg		
Jodid	µg		
Kalium	mg		
Magnesium	mg		
Natrium	mg		
Phosphor	mg		
Zink	mg		

Auswertbare Inhaltsstoffe in PRODI® expert (81 Inhaltsstoffe):

Aminosäuren			
Arginin	mg	Chlorid	mg
Cystin	mg	Eisen	mg
Histidin	mg	Fluorid	µg
		Jodid	µg

Isoleucin	mg	Kalium	mg
Leucin	mg	Kupfer	µg
Lysin	mg	Magnesium	mg
Methionin	mg	Mangan	µg
Phenylalanin	mg	Natrium	mg
Threonin	mg	Phosphor	mg
Tryptophan	mg	Zink	mg
Tyrosin	mg	Sonstiges	
Valin	mg	Alkohol %	%
Hauptbestandteile		einfach unges. Fettsäuren %	%
Alkohol	g	Eiweiß %	%
Ballaststoffe gesamt	g	Fett %	%
Broteinheiten		Fett-Protein-Einheit	
Eiweiß	g	Ges. Fettsäuren %	%
Fett	g	Harnsäure	mg
Kilojoule		Kochsalz	g
Kilokalorien		Kohlenhydrate %	%
Kohlenhydrate	g	Kohlenhydrate + Eiweiß	g
Wasser	g	mehrf. unges. Fettsäuren %	%
Spezielle Kohlenhydrate		Preis	€
Fructose	g	Purinbasen-Stickstoff	mg
Galactose	g	Kilokalorien o. Bst.	
Gesamtzucker	g	Kilojoule o. Bst	
Glucose	g	Sterine	
Lactose	g	Cholesterin	mg
Saccharose	g	Vitamine	
Sorbit	g	Biotin	µg
Stärke	g	Folsäure	µg

Fettsäuren		Niacinäquivalent	µg
Arachidonsäure	g	Pantothensäure	mg
C18:4 Fettsäure	g	Retinoläquivalent	µg
C20:5 N-3 Fettsäure	g	Vitamin A Retinol	mg
C22:5 N-3 Fettsäure	g	Vitamin B1	mg
C22:6 N-3 Fettsäure	g	Vitamin B12	µg
einfach unges. Fettsäuren	g	Vitamin B2	mg
Ges. Fettsäuren	g	Vitamin B6	mg
Linolensäure	g	Vitamin C	mg
Linolsäure	g	Vitamin D	µg
mehrf. unges. Fettsäuren	g	Vitamin E Aktiv.	mg
Mineralstoffe einschl. Spuren		Vitamin K	µg
Calcium	mg		

Auswertbare Inhaltsstoffe in PRODI® basis mit *Datenbankerweiterung+* (181 Inhaltsstoffe):

Aminosäuren		Eicosadiensäure	mg
Alanin	mg	Eicosatriensäure	mg
Arginin	mg	Eicosensäure	g
Asparaginsäure	mg	einfach unges. Fettsäuren	g
Cystin	mg	Ges. Fettsäuren	g
essent. Aminosäuren	mg	Glycerin + Lipoide	mg
Glutaminsäure	mg	kurzkettige Fettsäuren	mg
Glycin	mg	langkettige Fettsäuren	mg
Histidin	mg	Laurinsäure	g

Isoleucin	mg	Lignocerinsäure	mg
Leucin	mg	Linolensäure	g
Lysin	mg	Linolsäure	g
Methionin	mg	Margarinsäure	mg
n. essent. Aminosäuren	mg	mehrf. unges. Fettsäuren	g
Phenylalanin	mg	mittelkettige Fettsäuren	mg
Prolin	mg	Myristinsäure	g
Serin	mg	Nonadecatriensäure	mg
sonst. essent. Aminosäuren	mg	Ölsäure	g
sonst. n. essent. Aminosäuren	mg	Palmitinsäure	g
Threonin	mg	Palmitoleinsäure	g
Tryptophan	mg	sonst. einfach unges. Fettsäuren	mg
Tyrosin	mg	sonst. gesättigte Fettsäuren	mg
Valin	mg	sonst. kurzkettige Fettsäuren	mg
Säuren		sonst. langkettige Fettsäuren	mg
Apfelsäure	mg	sonst. mehrfach unges. Fettsäuren	mg
Bernsteinsäure	mg	sonst. mittelkettige Fettsäuren	mg
Chinasäure	mg	Stearinsäure	g
Chlorogensäure	mg	Mineralstoffe einschl. Spuren	
Ferulasäure	mg	Calcium	mg
Kaffeensäure	mg	Chlorid	mg
Milchsäure	mg	Eisen	mg
Organische Säuren	mg	Fluorid	µg
Oxalsäure gesamt	mg	Jodid	µg
Oxalsäure löslich	mg	Kalium	mg
p-Cumarsäure	mg	Kupfer	µg
Weinsäure	mg	Magnesium	mg
Zitronensäure	mg	Mangan	µg

Hauptbestandteile		Natrium	mg
Alkohol	g	Phosphor	mg
Ballaststoffe gesamt	g	Schwefel	µg
Broteinheiten		Zink	mg
Eiweiß	g	Sonstiges	
Fett	g	Alkohol %	%
Kilojoule		Ballaststoffe w.unlösl.	g
Kilokalorien		Ballaststoffe wasserl.	g
Kohlenhydrate	g	Biolog. Wertigkeit	%
Mineralstoffe	g	durchschn. Verzehr	mg
Wasser	g	einfach unges. Fettsäuren %	%
Spezielle Kohlenhydrate		Eiweiß %	%
Cellulose	g	Fett %	%
Disaccharide	mg	Fett-Protein-Einheit	
Fructose	g	Fettsäurenanteil	
Galactose	g	fruktosefreie Broteinheiten	
Glucose	g	Ges. Fettsäuren %	%
Gesamtzucker	g	Harnsäure	mg
Glycogen	g	Kochsalz	g
Hexosan	mg	Kohlenhydrate %	%
Lactose	g	Kohlenhydrate + Eiweiß	g
Maltose	g	Küchenabfälle	mg
Mannit	g	Lignin	mg
Monosaccharide	mg	mehrf. unges. Fettsäuren %	%
Oligosaccharide n. resorb.	mg	Mineralstoffanteil	
Oligosaccharide resorb.	mg	Mol-Diff. Kationen-Anionen	mä
Pentosan	mg	P/S Verhältnis	
Polysaccharide	mg	pflanzliches Eiweiß	mg
Polyuronsäure	mg	Preis	€
Saccharose	g	Purinbasen-Stickstoff	mg

sonst. Disaccharide	mg	sonst. Eiweißstoffe	mg
sonst. Monosaccharide	mg	sonst. organischen Säuren	mg
sonst. Polysaccharide	mg	Stickstofffaktor	g
sonst. Zuckeralkohole	mg	tierisches Eiweiß	mg
Sorbit	g	Kilokalorien o. Bst.	
Stärke	g	Kilojoule o. Bst	
Summe Zuckeralkohole	mg	Sterine	
Xylit	mg	Cholesterin	mg
Fettsäuren		Vitamine	
Arachidonsäure	g	a-Tocopherol	mg
Arachinsäure	g	Biotin	µg
Behensäure	g	Folsäure	µg
Buttersäure	g	freie Folsäure	µg
C14:1 Fettsäure	g	freies Folsäureäquivalent	µg
C15:0 Fettsäure	mg	Niacinäquivalent	µg
C16:2 Fettsäure	g	Nicotinamid	µg
C18:4 Fettsäure	g	Pantothensäure	mg
C20:5 N-3 Fettsäure	g	Retinoläquivalent	µg
C22:1 Fettsäure	g	β-Carotin	µg
C22:5 N-3 Fettsäure	g	Vitamin A Retinol	mg
C22:6 N-3 Fettsäure	g	Vitamin B1mg	
C24:1 Fettsäure	g	Vitamin B12	µg
Caprinsäure	g	Vitamin B2	mg
Capronsäure	g	Vitamin B6	mg
Caprylsäure	g	Vitamin C	mg
Docosadiensäure	mg	Vitamin D	µg
Docosatetraensäure	mg	Vitamin E Aktiv.	mg
Docosatriensäure	mg	Vitamin K	µg



Auswertbare Inhaltsstoffe in PRODI® expert mit *Datenbankerweiterung+* (319 Inhaltsstoffe):

Aminosäuren			
		langkettige Fettsäuren	mg
Alanin	mg	Laurinsäure	g
Arginin	mg	Lignocerinsäure	mg
Asparagin	mg	Linolensäure	g
Asparaginsäure	mg	Linolsäure	g
Cystin	mg	Margarinsäure	mg
essent. Aminosäuren	mg	mehrf. unges. Fettsäuren	g
Glutamin	mg	mittelkettige Fettsäuren	mg
Glutaminsäure	mg	Myristinsäure	g
Glycin	mg	Nonadecatriensäure	mg
Histidin	mg	Ölsäure	g
Hydroxyprolin	g	Palmitinsäure	g
Isoleucin	mg	Palmitoleinsäure	g
Leucin	mg	sonst. einfach unges. Fettsäuren	mg
Lysin	mg	sonst. gesättigte Fettsäuren	mg
Methionin	mg	sonst. kurzkettige Fettsäuren	mg
n. essent. Aminosäuren	mg	sonst. langkettige Fettsäuren	mg
Phenylalanin	mg	sonst. mehrfach unges. Fettsäuren	mg
Prolin	mg	sonst. mittelkettige Fettsäuren	mg
Serin	mg	Stearinsäure	g
sonst. essent. Aminosäuren	mg	Mineralstoffe einschl. Spuren	
sonst. n. essent. Aminosäuren	mg	Aluminium	µg
Threonin	mg	Bor	µg

Tryptophan	mg	Bromid	µg
Tyrosin	mg	Calcium	mg
Valin	mg	Chlorid	mg
γ-Amino-Buttersäure	mg	Chrom	µg
Biogene Amine		Eisen	mg
Cadaverin	mg	Fluorid	µg
Dopamin	mg	Jodid	µg
Histamin	mg	Kalium	mg
Noradrenalin	mg	Kobalt	µg
Putrescin	mg	Kupfer	µg
Serotonin	mg	Magnesium	mg
Spermidin	mg	Mangan	µg
Spermin	mg	Molybdän	µg
β-Phenyläthylamin	mg	Natrium	mg
Trimethylamin	mg	Nickel	µg
Tryptamin	mg	Nitrat	mg
Tyramin	mg	Nitrit	mg
Säuren		Phosphat	mg
α-Ketoglutarsäure	mg	Phosphor	mg
Ameisensäure	mg	Schwefel	µg
Apfelsäure	mg	Selen	µg
Benzoesäure	mg	Silicium	mg
Bernsteinsäure	mg	Vanadium	µg
Brenztraubensäure	mg	Zink	mg
Chinasäure	mg	Zinn	µg
Chlorogensäure	mg	Phospholipide	
Essigsäure	mg	Cardiolipin	mg
Ferulasäure	mg	Gesamtphospholipide	mg
flüchtige Säure	mg	Phosphatidylcholin	mg
Fumarsäure	mg	Phosphatidylethanolamin	mg

Galacturonsäure	mg	Phosphatidylinosit	mg
Gallussäure	mg	Phosphatidylserin	mg
Gesamtsäure	mg	Sphingomyelin	mg
Gluconsäure	mg	Purine	
Glutarsäure	mg	Adenin	mg
Glykolsäure	mg	Coffein	mg
Isozitrone Säure	mg	Gesamtpurine	mg
Kaffeesäure	mg	Guanin	mg
Malonsäure	mg	Hypoxanthin	mg
Milchsäure	mg	Theobromin	mg
Organische Säuren	mg	Xanthin	mg
Oxalessigsäure	mg	Sonstiges	
Oxalsäure	mg	Albumin	mg
Oxalsäure gesamt	mg	Albumin + Globulin	mg
Oxalsäure löslich	mg	Alkohol %	%
p-Cumarsäure	mg	Allylisocyanat	mg
p-Hydroxy-Benzoessäure	mg	Ballaststoffe w.unlösl.	g
Protocatechusäure	mg	Ballaststoffe wasserl.	g
p-Sorbinsäure	mg	Bindegewebseiweiß	mg
Pyrrolidon Carbonsäure	mg	Biolog. Wertigkeit	%
Salizylsäure	mg	Butylenglycol	g
Shikimisäure	mg	Casein	g
Weinsäure	mg	Cholin	mg
Zitronensäure	mg	durchschn. Verzehr	mg
Hauptbestandteile		einfach unges. Fettsäuren %	%
Alkohol	g	Eiweiß %	%
available org. acids	g	Extrakt	g
Ballaststoffe gesamt	g	Fett %	%
Broteinheiten		fettfr. Milchtrockenmasse	mg

Eiweiß	g	Fett-Protein-Einheit	
Fett	g	Fettsäurenanteil	
Fruchtsäure	g	fruktosefreie Broteinheiten	
Kilojoule		Gerbstoffe	mg
Kilokalorien		Ges. Fettsäuren %	%
Kohlenhydrate	g	Glutathion	mg
Mineralstoffe	g	Glycerin	mg
Total nitrogen	g	Harnsäure	mg
Wasser	g	Isorhamnetin	mg
Spezielle Kohlenhydrate		Kaempferol	µg
Arabinose	mg	Kochsalz	g
Cellulose	g	Kohlenhydrate %	%
Dextrin	g	Kohlenhydrate + Eiweiß	g
Disaccharide	mg	Kreatinin	mg
Fructose	g	Küchenabfälle	mg
Galactose	g	Lignin	mg
Gesamtzucker	g	mehrf. unges. Fettsäuren %	%
Glucodifuctose	mg	Methanol	mg
Glucose	g	Milcheiweiß	mg
Glycogen	g	Mineralstoffanteil	
Hemicellulose	g	Mol-Diff. Kationen-Anionen	mä
Hexosan	mg	Molkenprotein	mg
Inosit	mg	Myricetin	g
Invertzucker	g	Orotsäure	mg
Lactose	g	P/S Verhältnis	
Maltose	g	pflanzliches Eiweiß	mg
Maltotriose	g	Phosphorsäure	mg
Mannit	g	Preis	€
Monosaccharide	mg	Purinbasen-Stickstoff	mg
Myoinosit	mg	sonst. Eiweißstoffe	mg

nichtreduzierte Zucker	g	sonst. organischen Säuren	mg
Oligosaccharide n. resorb.	mg	Stammwürze	mg
Oligosaccharide resorb.	mg	Stickstofffaktor	g
Pektin	g	tierisches Eiweiß	mg
Pentosan	mg	Trigonellin	mg
Phytinsäure	mg	wasserlösl. Extrakt	g
Polysaccharide	mg		
Polyuronsäure	mg		
Raffinose	g	Sterine	
reduzierte Zucker	g	24-Meth.-Cholesterin	mg
Saccharose	g	5-Avenasterin	mg
sonst. Disaccharide	mg	7-Stigmastadienol	mg
sonst. Monosaccharide	mg	7-Stigmasterol	mg
sonst. Polysaccharide	mg	Brassicasterin	mg
sonst. Zuckeralkohole	mg	Campesterin	mg
Sorbit	g	Cholesterin	mg
Stachyose	g	Desmosterin	mg
Stärke	g	freie Sterine	mg
Summe Zuckeralkohole	mg	Gesamtsterin	mg
Trehalose	g	β-Sitosterin	mg
Verbascose	g	Stigmasterin	mg
Xylit	mg	Vitamine	
Xylose	mg	α-Carotin	μg
Fettsäuren		α-Tocopherol	mg
Arachidonsäure	g	α-Tocotrienol	mg
Arachinsäure	g	Biotin	μg
Behensäure	g	d-Tocopherol	mg
Buttersäure	g	d-Tocotrienol	mg
C14:1 Fettsäure	g	Folsäure	μg

C15:0 Fettsäure	mg	freie Folsäure	µg
C16:1 fatty acids	mg	freies Folsäureäquivalent	µg
C16:2 Fettsäure	g	Gesamtcarotinoide	g
C18:1 fatty acids	mg	Kryptoxanthin	µg
C18:4 Fettsäure	g	Mutatochrom	µg
C20:5 N-3 Fettsäure	g	Niacinäquivalent	µg
C22:1 Fettsäure	g	Nicotinamid	µg
C22:5 N-3 Fettsäure	g	Pantothensäure	mg
C22:6 N-3 Fettsäure	g	Retinoläquivalent	µg
C24:1 Fettsäure	g	β-Carotin	µg
Caprinsäure	g	β-Tocopherol	mg
Capronsäure	g	β-Tocotrienol	mg
Caprylsäure	g	Tocopherol gesamt	mg
Cis/Trans fatty acids	mg	Vitamin A Retinol	mg
Docosadiensäure	mg	Vitamin B1	mg
Docosatetraensäure	mg	Vitamin B12	µg
Docosatriensäure	mg	Vitamin B2	mg
Eicosadiensäure	mg	Vitamin B6	mg
Eicosatriensäure	mg	Vitamin C	mg
Eicosensäure	g	Vitamin D	µg
einfach unges. Fettsäuren	g	Vitamin E Aktiv.	mg
Ges. Fettsäuren	g	Vitamin K	µg
Glycerin + Lipide	mg	γ-Carotin	µg
kurzkettige Fettsäuren	mg	γ-Tocopherol	mg
		γ-Tocotrienol	mg